

Norax Aventura



... con el ocio y el tiempo libre



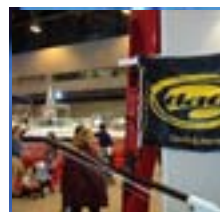
Nuestras actividades...



El objetivo fundamental de estas actividades desde la línea de trabajo que NORAX AVENTURA tiene como filosofía de empresa, es el dar a conocer el medio natural como punto de referencia para la educación y las técnicas indicadas para la obtención de los mayores recursos. Se realizarán prácticas con un planteamiento lúdico de seguimiento

continuo por parte de los monitores con una ratio establecida y adecuada a las edades y composición de los grupos, en las que los participantes/alumnos conocerán y llevarán a la práctica distintos aspectos del medio.

Servicios, materiales y equipamiento...



- Transporte opcional. Se puede contratar el servicio con nosotros. Pídenos presupuesto.
- Monitores titulados y especialistas en las diferentes modalidades. La ratio establecida por monitor en las actividades será de aprox. 12-15 PAX/MONITOR.
- El material técnico de cada actividad cumplirá con las condiciones de seguridad de la U.I.A.A. y demás normativa de la C.E.E. y se ajustará a las condiciones de edad y talla del participante.
- Será obligatoria la autorización del padre/madre o tutor y el consentimiento por parte de esta empresa de la ficha médica del alumno.
- Póliza de Responsabilidad Civil.

Packs multiaventura 2009-2010

Centro de Turismo "El Guijo" Guijo de Ávila (Salamanca)

PROGRAMAS DE UN DÍA/ OPCIONAL: COMIDA

HORARIO	De lunes a viernes. De 10.00 a 18.00 horas
PLAZAS	A partir de 20 plazas.
FECHAS	Otoño, invierno y primavera. Verano sujeto a disponibilidad.
EDADES	A partir de 8 años.



MULTIAVENTURA EN EL EMBALSE DE SANTA TERESA 16€/PAX

- **Piragüismo:** Equipados con chalecos y kayaks dobles autovaciales desarrollamos un recorrido en aguas tranquilas.
- **Escalada en rocódromo:** Con total seguridad aprenderemos las técnicas de escalada en un pequeño rocódromo.
- **Tiro con arco:** Esta actividad nos permite desarrollar la concentración, los reflejos y la capacidad de observación.



NÁUTICA EN EL EMBALSE DE SANTA TERESA 21€/PAX

- **Piragüismo:** Equipados con chalecos y kayaks dobles autovaciales desarrollamos un recorrido en aguas tranquilas.
- **Vela ligera:** Equipados con chalecos y barcos escuela aprenderemos las técnicas de navegación en las tranquilas aguas del embalse.
- **Hidropedal:** Esta actividad nos permite disfrutar de divertidos juegos en las aguas del embalse y darnos un refrescante chapuzón.



NATURALEZA EN ENTRESIERRAS 14€/PAX

- **Aula de Energía Solar:** Visita guiada al Aula de Energía Solar de Guijo de Ávila.
- **Gymkhana medioambiental o Talleres:** Basada en juegos cooperativos a fin de fomentar la tolerancia, el respeto por el medio natural, el trabajo en equipo y la convivencia de los participantes.
- **Ruta de senderismo al Pontón:** la dehesa, el encinar y maravillosas vista de la Sierra de Béjar y de Gredos.



SENDERISMO ENTRESIERRAS/BÉJAR/GREDOS DESDE 14€/PAX

- **Vado de Santibáñez de Béjar-Puente del Congosto:** Ruta a través del Sendero GR-183 (Cañada Real Soriano-Occidental).
- **Sierra de Béjar y de Gredos:** consultar opciones.

DOS DÍAS / UNA NOCHE

DÍA 1

10.00 h. Llegada y recepción en el CT El Guijo, presentación y alojamiento.

10.30. h. Desarrollo de las actividades divididas en grupos:

- Piragua: donde realizaremos un recorrido por aguas tranquilas
- Vela: Embalse de Santa Teresa.

14.30 h. Comida y descanso.

16.00 h. Desarrollo de las actividades divididas en grupos:

- Rocódromo.
- Tiro con arco
- Merienda en la rotación de actividades. Si el tiempo lo permite: piscina.

20.00 h. Aseo.

21.00 h. Cena.

22:00 h. Velada.

00.30 h. Descanso.

Esta programación es orientativa y puede sufrir variaciones por necesidades organizativas o contingencias climatológicas

DÍA 2

09.00 h. Desayuno

10.00. h. Senderismo al Pontón.

13.00 h. Piscina o talleres.

14.30 h. Comida y descanso.

16.00 h. Rotación de actividades: hidropedal.

18.00 h. Merienda y despedida.

PRECIO POR PERSONA (IVA INCLUIDO):

65,00€

Gratuidad de un/a profesor/a acompañante por cada 25 participantes.

Transporte y desplazamiento no incluido en el precio.



Este precio incluye:



Material técnico necesario para las actividades.

Monitores/as y/o guías especializados.

Coche de apoyo

Seguro de Responsabilidad Civil.

Una gratuidad para los profesores/as acompañantes cada 25 participantes.

CINCO DÍAS / CUATRO NOCHES

DÍA 1

10.00 h. Llegada y recepción en el CT El Guijo, presentación y alojamiento.

10.30. h. Desarrollo de las actividades divididas en grupos:

- Piragua: donde realizaremos un recorrido por aguas tranquilas
- Vela: Embalse de Santa Teresa.

14.30 h. Comida y descanso.

16.00 h. Desarrollo de las actividades divididas en grupos:

- Rocódromo.
- Tiro con arco
- Merienda en la rotación de actividades. Si el tiempo lo permite: piscina.

20.00 h. Aseo.

21.00 h. Cena.

22:00 h. Velada.

00.30 h. Descanso.

DÍA 2

09.00 h. Desayuno

10.00. h. Senderismo al Pontón.

13.00 h. Talleres.

14.30 h. Comida y descanso.

16.00 h. Rotación de actividades: hidropedal.

18.00 h. Merienda y despedida

18.30 h. Rotación de actividades: piscina.

20.00 h. Aseo.

21.00 h. Cena.

DÍA 3

09.00 h. Desayuno

10.00. h. Actividades náuticas

13.00 h. Piscina.

14.30 h. Comida y descanso.

16.00 h. Rotación de actividades: gymkhana

18.00 h. Merienda.

18.30 h. Rotación de actividades: Orientación

20.00 h. Aseo.

21.00 h. Cena.

22:00 h. Velada.

00.30 h. Descanso.

DÍA 4

09.00 h. Desayuno

10.00. h. Actividades náuticas

13.00 h. Piscina.

14.30 h. Comida y descanso.

16.00 h. Rotación de actividades: visita Aula de Energía Solar (Gujo de Ávila)

18.00 h. Merienda.

20.00 h. Aseo.

21.00 h. Cena.

22:00 h. Velada.

00.30 h. Descanso.

00.30 h. Descanso.

DÍA 5

09.00 h. Desayuno

10.00. h. Gran juego

13.00 h. Piscina.

14.30 h. Comida y despedida o no incluido en el precio.

Esta programación es orientativa y puede sufrir variaciones por necesidades organizativas o contingencias climatológicas

PRECIO POR PERSONA (IVA INCLUIDO):

185,00€

Gratuidad de un/a profesor/a acompañante por cada 25 participantes.

Transporte y desplazamiento no incluido en el precio.



Este precio incluye:



Material técnico necesario para las actividades.

Monitores/as y/o guías especializados.

Coche de apoyo

Seguro de Responsabilidad Civil.

Una gratuidad para los profesores/as acompañantes cada 25 participantes.



NORAX ACTIVIDADES S.L. / TRACKER TOURS S.L.

C/ Cetrero 6 y 9. Urbanización Jarabeltran. Valdemorillo (28210 Madrid)

Telf y Fax.: 91 897 7821

C.I.F. B-81203002 / B-21271044

Móviles: 665 952316 / 606 344371 / 606 344372 / 665 952320

Email: norax@borak.es

Delegación Salamanca:

CPT "El Guijo". Camino del Río s/n. Guijo de Ávila (37774 Salamanca)

Telf y Fax.: 923 158011

Móvil: 665 952317

Email: campingelguijo@hotmail.com

Delegación Valladolid:

C/ José Garrote Tovar 1, 4º A. 47014 Valladolid

Telf y Fax.: 983 378765

Móvil: 606 344373

Email: noraxcyl@gmail.com

www.noraxaventura.com

www.guijodeavila.com

ESCUELAS DE FORMACIÓN JUVENIL RECONOCIDAS EN LA COMUNIDAD DE MADRID, CASTILLA Y LEÓN
Y ANDALUCÍA