

## **EQUITACIÓN, SENDERISMO Y DEPORTES ACUATICOS EN EL GUIJO (SALAMANCA)**

La actividad se desarrolla en las estribaciones de la sierra de Gredos y sierra de Béjar, a pie de la Cañada Soriano-Occidental. Nos alojaremos en la instalación El Guijo de Ávila (en Salamanca), situada en una zona privilegiada a orillas del Tormes. En el embalse de Santa Teresa, también a pie de instalación, practicaremos deportes náuticos, combinando con el entorno de las Cañadas Reales el senderismo y la equitación.

**FECHAS:** Del 18 al 27 de julio

**EDAD:** de 18 a 24 años

**PARTICIPANTES:** 20 plazas

**PRECIO:** Con Carné Joven: 340 €  
Sin Carné Joven: 360 €

### **ALOJAMIENTO:**

Instalación deportiva y multiaventura "El Guijo" con piscina, bar-restaurante, comedor y embarcadero junto al embalse de Santa Teresa. A 4 km de Guijuelo, La villa de Guijo de Ávila está situada en la comarca salmantina de la Sierra de Béjar, a 2 Km de la actual Autovía de la Plata, en un cerro a casi 1.000 m de altitud desde donde se divisan magníficas panorámicas de la Cordillera Central.



Pensión completa en la instalación, comidas pic-nic los días que la actividad lo requiera.

### **LUGAR Y FECHAS DE SALIDA Y LLEGADA**

**Calle Ferraz (lateral derecho de las escaleras principales del Templo de Debod, en la zona reservada para el aparcamiento de autobuses).**

El autobús saldrá a la hora indicada por lo que se deberá llegar con suficiente antelación

**DÍA DE SALIDA: 18 de julio**

**HORA DE SALIDA: 10.00**

**DÍA DE LLEGADA: 27 de julio**

**HORA DE LLEGADA: 14.00**

### **PROGRAMA:**

El programa será muy diverso combinando actividades de varios tipos gracias a las diferentes posibilidades que ofrece el entorno:

- BAUTISMO DE VELA LIGERA (2 h de duración)
- CURSO DE PIRAGUISMO (curso de iniciación al piragüismo de 10 h de duración, 2 h de teoría y seguridad e iniciación; y 8 h de los itinerarios por el Embalse de Santa Teresa)

- INICIACION A LA ESCALADA Y TIRO CON ARCO (4 h de duración)
- SENDERISMO Y EDUCACIÓN AMBIENTAL. Disfrutaremos del patrimonio natural y cultural del Corredor del Tormes a través de itinerarios realizados a pie y en piragua. Por el camino hasta nuestros puntos de interés valoraremos las aves, el paisaje, la vegetación, etc.
- RUTAS A CABALLO (2 medias jornadas). Una por la Cañada Real a Puente del Congosto, visita y regreso. Otra
- ANIMACIÓN, DEPORTES, PISCINA, JUEGOS, VELADAS.



### INCLUYE:

- Transporte
- Alojamiento y manutención en régimen de pensión completa
- Programa de actividades
- Todo el material necesario para realizar la actividad
- Instructores y monitores
- Seguro
- Ropa de cama

### EQUIPO QUE SE DEBE LLEVAR:

- Mochila o bolsa de equipaje
- Ropa ligera de verano
- Toallas de aseo y piscina
- Ropa de abrigo: forro polar, chubasquero y chaqueta.
- Bañadores y chanclas con belcro.
- Crema solar de factor de protección alto. Crema hidratante para después del sol
- Gafas
- Gorra o visera
- Calzado cómodo (zapatillas de deporte y/o zapatos o botas ligeras)
- Mochila pequeña para excursiones

### DOCUMENTACIÓN:

D.N.I. y tarjeta sanitaria

### INFORMACIÓN ADICIONAL:

En caso de necesitar otra información adicional, puedes llamar al teléfono de la D. G. de Juventud: 91 276 74 69 y 91 276 75 01 (en horario de 9 a 14 h.)